

Reede, 12. august				
14.00-16.00	Registreerumine			
16.00-16.15	"Tere tulemast"	Suvekooli avamine		
16.15-18.00	I sessioon	"Vastuseisu vabastamine Practical Consciousness tehnikate abil" Ingvar Villido Ishwarananda		
18.00-19.30	Õhtusöök			
Paralleelsessioonid				
19.30-21.00	Juhendatud praktika "Vaikus"	Lilleoru ekskursioon Ave Oit		
Laupäev, 13. august				
7.00-8.00	Lisasessioon	Kriya hatha jooga Practical Consciousness tehnikatega Anne-Ly Naukas Valge telk		
8.00-9.30	Hommikusöök			
Paralleelsessioonid				
9.30-11.00	II sessioon	Baastehnika töötuba: Taustaemotsioonid Anžela Kerig - vaata videot II korruse seminariruum	Mustrid lapsepõlvest Kertriin Petrov - vaata videot II korruse suur saal	Füüsilise keha pinged. Valu ja traumadega seotud emotsioonide vabastamine - I osa Indrek Verro - vaata videot

				Valge telk
11.00-11.30	Paus			
11.30-13.00	III sessioon	Baastehnika töötuba: Allasurutud emotsioonid Evelin Rosenberg - vaata videot II korruse suur saal	Juhtimine ja emotsioonid Kristo Reinhold - vaata videot II korruse seminariruum	Füüsilise keha pinged. Valu ja traumadega seotud emotsioonide vabastamine - II osa Indrek Verro - vaata videot Valge telk
13.00-14.30	Lõuna			
14.30-16.00	IV sessioon	Baastehnika töötuba: Hirmu integreerimine ja ärevus Helena Lass - vaata videot II korruse suur saal	Naiseks olemise automatismid Riste Keskpaik - vaata videot II korruse seminariruum	"Mehed ei nuta" Jaanus Viese- vaata videot Valge telk
16.00-16.30	Paus			
16.30-18.00	V sessioon	Emotsionaalne söömine Aigi Vahing - vaata videot Valge telk	Raha, emotsioonid ja mõttemustrid Heidi Grenman - vaata videot II korruse suur saal	
18.00-19.30	Õhtusöök			
19.30-21.00	Lisasessioon	Juhendatud praktika "Vaikus"	Lilleoru ekskursioon Ave Oit	
Pühapäev, 14.08				

7.00-8.00	Lisasessioon	Kriya hatha jooga Practical Consciousness tehnikatega Anne-Ly Naukas Valge telk		
8.00-9.30	Hommikusöök			
9.30-11.00	VI sessioon	"Sinu alateadvus teab kõike" - Eluraamatu lugemine Ingvar Villido		
11.00-11.30	Paus			
11.30-13.00	VII sessioon	Suvekooli kokkuvõte. Küsimused- vastused Ingvar Villido		
13.00-14.30	Lõuna			

